

## 知己知彼 放眼未来国际：百人计划赴美培训

关 健

中国医学科学院 北京协和医学院 北京协和医院科研处，北京 100730

电话：010-69155816，E-mail：gjpumch@126.com

【关键词】美国国立卫生研究院；转化医学；管理

【中图分类号】C93；R-01

【文献标志码】A

【文章编号】1674-9081(2013)01-0083-02

DOI：10.3969/j.issn.1674-9081.2013.01.019

在全球医生组织执行董事时占祥博士及其团队的帮助下，我有幸获得到美国国立卫生研究院（National Institutes of Health, NIH）进行临床研究管理培训的机会。这是一个学习科研管理的高级培训项目，一个难得的学习临床与转化研究管理的机会，更幸运的是，我是国内医学机构获得该培训项目的第一人。作为医院第二批百人计划的一员，带着憧憬，带着希冀，我于2012年大年初八，美丽的初春时节，启程赴大洋彼岸。

NIH位于马里兰州贝塞斯达（Bethesda），座落在美国首都华盛顿与约翰·霍普金斯大学（Johns Hopkins University）所在的巴尔的摩（Baltimore）之间，是美国乃至全球生物医学最高研究水平的聚集地，是全球生物医学研究者向往的地方。在这里，如同联合国，可以看到不同肤色、来自世界各国求学和献身生物医学研究的同行。培训期间，座落在贝塞斯达美丽的NIH，正值冬末初春，随着春天脚步的到来，更是一派生机盎然。

我参加的培训项目是一个一对一的高级科研管理培训项目，根据个人兴趣和工作需要定制培训计划。为了提高培训效率，早在赴美之前我已将感兴趣的培训版块和内容，与项目负责人和秘书进行了多次电话和电子邮件沟通。项目负责人是NIH临床中心常务副院长Fred P. Obnigeni博士，专职秘书是Terra Moody女士。在我报到当日，负责该项目的秘书便将培训安排及日程向我进行了详细介绍。随后在项目负责人与我见面时，又再次询问了我对培训的要求，并告诉我可以根据学习进度和进展，提出新的培训补充内容，他会尽量满足我的要求。

3个月的时间，我主要完成了以下培训内容：

- NIH基金申请及评审程序和系统；
- NIH伦理审核内容和程序，重点学习受试者保护和国际合作中伦理审核的要求和合作项目伦理审核协议内容及备案程序。参加并完成伦理审查委员会（Institutional Review Board, IRB）新成员培训课程，旁听了IRB审核会；
- 科研协议签署和注意事项，包括多种技术转让协议内容及其注意事项；
- 组织标本库/血液标本库的管理：理念和共识；
- 转化研究的过程和管理；
- 如何组织研究工作和如何提高工作效率等……

培训期间，我还约见了NIH临床中心、美国国家癌症研究院（National Cancer Institute, NCI）及美国国家研究资源中心（National Center for Research Resources, NCRR）的临床和转化科学基金（Clinical and Translational Science Award, CTSA）项目多位部门负责人和专家。NCRR的学习和交流特别难得，其是近5年组织和资助美国60个转化医学中心的机构，中心负责培训的Rosenblum Daniel博士的敬业精神至今让我难忘，针对每次学习，他都会根据我的问题进行总结，并形成文字发给我。

交流期间，我有幸重返校园课程学习，几乎全程参加了两个推荐课程：转化医学产品研发和技术转让，这不仅使我系统地了解和熟悉了转化医学从研究到产品的过程、要求、法律法规，接触到了一些经典的成功案例；还切实体会到了美国更加开放和多样化的教育方式和模式；其教育内容与前沿联

系更紧密，更具有实践指导价值，而且与转化医学研究的开展相适应。

短短3个月的时间，充实而富有挑战。每天为会谈、课程、交流准备资料和提出交流的问题，收获满满。此次培训，让我基本了解了NIH临床研究相关的管理和流程，学习到了一些先进的管理理念和方法，并解决了一些在科研管理工作中曾经遇到的问题和困惑，并交流了彼此的合作优势。当然也了解到有些问题是NIH与我国，甚至是与全球同行面临的共同问题。他山之石虽然可以攻玉，但有些问题还需要结合实际情况，在实践探索中寻找答案。

针对转化医学研究，有两点重要启示。首先，认识到转化医学研究，优势与风险并存。转化医学是为了促进基础研究成果快速向临床转化。在转化医学研究中，分子水平的远期不良反应难以发现，因此对于受试者和研究者，风险同样巨大。美国已发生一些案例，使受试者难以排解终身病痛；而研究者则被迫离职，甚至得到法律制裁。此外，对于转化医学研究，资源建设和共享极为重要。建设高水平的生物标本库和临床资料库，是进行转化医学研究与合作的基础，而资源共享，特别是共享规则，不同参与方的权利和义务是进行有效转化医学合作

的有力保障。在管理中，相应地首先要系统规范地进行伦理审核和培训，特别是要培训项目负责人，提高他们的伦理意识。其次要重视协议签署，临床试验协议是受试者和研究者双方共同的保护伞。而这与我国医药卫生管理趋势也不谋而合，在2012年9月卫生部召开的“卫生系统贯彻落实全国科技创新大会会议精神电视电话会”上，陈竺部长也谈到“要推进医学伦理审查和知识产权保护”。

目前，科研国际合作越来越多，而在国际合作中也会产生相应的管理问题。只有知己知彼，才能在合作中减少障碍，达成更多共识；只有知己知彼，才能在感知国际前沿，提高自身水平的同时，最大限度地争取到自身的权益。通过管理上的沟通，可以使对方了解我们的实力，争取更多的合作机会。希望这次NIH学习之旅，能够再搭建一个桥梁，促进医院与NIH，特别是与NIH临床中心的交流和合作。

北京协和医院，作为卫生系统的一面旗帜，医院领导提出建设国际先进水平医院的目标，为了达此目标，合作和发展是必经之路。知己知彼，放眼未来国际，相信北京协和医院定会再铸辉煌成就。

(收稿日期：2012-08-06)

#### · 消息 ·

## 第三届北京国际巴林特（Balint）研讨会及组长工作坊通知

第三届北京国际巴林特（Balint）研讨会将于2013年6月14—16日在北京召开，会议由中国医师协会精神科医师分会主办，北京协和医院心理医学科承办。本次会议以巴林特小组的系列培训为主题，邀请德国弗莱堡大学心身科Kurt Fritzsche教授，国际巴林特联盟前任主席Heide Otten，国际巴林特联盟专家Leonie Sullivan、Laurie Lovell Simons、Martine Granek-Catarivas、Dankwart Mattke等授课及带领举行丰富的小组活动。会议同期进行巴林特组长工作坊，由国际巴林特联盟资深专家对有初步巴林特小组经验的组长进

行培训和实际演练指导，培训结束后将颁发组长培训证书，并进行系列督导，帮助组长班学员独立开展巴林特小组活动。现将会议具体事宜通知如下：（1）报名办法：组长班报名人数限30名，普通班报名人数限70名，先到先得；报名表可通过电子邮件或传真等方式提交；（2）会议将授予国家级继续教育I类学分10分，学习培训合格者颁予结业证书；（3）联系电话：010-69156061，传真：010-69156066；E-mail：pumch\_psych@163.com。